

5月 < May >

MENU一覧

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	2	3
静岡産豚メンチカツ 焼魚: 汐マス 豚肉と小松菜のみそ炒め 切干大根と挽肉カレー煮 385.1Kcal 20.1g 3.9g	昭和の日	照焼きソースハンバーグ イカと彩り野菜カツ ほうれん草とスパのソテー がんもとコンニャクの甘煮 383.3Kcal 14.5g 3.2g	鶏肉のもろみ照焼き 牛肉コロッケ 小松菜ともやしのナムル 刻み昆布と油揚げの煮付 387.5Kcal 20.1g 3.1g	キャベツメンチカツ ミートオムレツ 肉じゃが ペペロンチーノ 387.1Kcal 18.6g 2.9g	憲法記念日
5	6	7	8	9	10
子供の日	振替日	特選ヒレカツ ホッケの塩焼き もやしと切干大根中華和え ひじきと油揚げの甘辛煮 396.7Kcal 12.6g 2.1g	ハッシュドビーフ イタリアントマトフライ オムレツ わかめと人参の酢物 391.5Kcal 21.7g 2.9g	あごだし肉天 ブリの照焼き ジェノベーゼパスタ 大根と油揚げの甘辛煮 372.5Kcal 20.6g 2.1g	かに玉 チキンカツ ギョーザ サラダ 377.1Kcal 14.1g 3.9g
12	13	14	15	16	17
ストロガノフ風ハンバーグ 特選海老カツ 筑前煮 ペネサラダ 407.7Kcal 17.6g 2.9g	海苔弁 肉じゃがコロッケ 銀サワラ照り焼き マロニーサラダ(マヨネーズ) 398.8Kcal 24.1g 2.6g	鶏肉唐揚げ(ヤンニョム風) 赤魚の塩焼き 自家製ポテトサラダ 切干大根とハスの甘煮 381.7Kcal 14.6g 3.9g	ガパオ・もやし小松菜添え 牛ゴボウフライ 目玉焼き ひじきと油揚げの甘辛煮 373.5Kcal 22.5g 3.2g	ポークソテー 春巻き&ソース焼きそば 八宝菜 青梗菜とカニカマの酢物 381.4Kcal 16.9g 2.7g	メンチカツ サバの照煮 金平ごぼう もやしナムル 385.2Kcal 15.6g 2.1g
19	20	21	22	23	24
チキングリル野菜添え 特選アジフライ たらこ風味パスタ 刻み昆布とハスの甘煮 401.4Kcal 16.9g 2.7g	静岡産豚メンチカツ 麻婆豆腐 焼魚: 汐マス もやしときくらげの中華和え 387.2Kcal 20.5g 3.2g	自家製豚カツ ポークカレー ミートオムレツ フレンチサラダ 389.1Kcal 16.2g 3.2g	豚しゃぶ(焙煎ゴマダレ) かぼちゃコロッケ メバル照り焼き 五目ビーフン炒め 398.8Kcal 24.1g 2.6g	ムサカ(トマトポテトグラタン) タコキャベツカツ ペペロンチーノ もやしのコチュジャン炒め 381.5Kcal 21.7g 2.9g	チキンカチャトーラ カニクリームコロッケ ジャーマンポテト シュウマイ 372.5Kcal 20.6g 2.1g
26	27	28	29	30	31
五目炊き込み御飯 ブリのもろみ照焼き 野菜かき揚げ カリフラワーサラダ 381.1Kcal 16.9g 2.8g	チキングリル(ハニーマスタード) 特選ハムカツ チンジャオロース もやしとほうれん草ナムル 396.9Kcal 17.3g 4.1g	豚肉のすき焼き風煮付 サバの照焼き かぼちゃの天ぷら わかめとカニカマの酢物 381.1Kcal 14.9g 2.8g	自家製肉天(磯部風味) ほうれん草平焼き ペネアラビアータ ひじきと油揚げの甘辛煮 399.7Kcal 19.1g 3.1g	照焼きソースハンバーグ イカの彩野菜カツ ペイザンヌポテトサラダ 切干大根とハスの甘煮 398.1Kcal 15.9g 2.8g	ヒレカツ ミートオムレツ 春巻き サラダ 387.1Kcal 18.6g 2.9g

○ ご注文はA.M 9: 30
までをお願い致します。

○ 副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○ 食品衛生上、
P.M 1: 00までに
お召し上がり下さい。

○ 弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○ 仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○ 弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいませ様
お願い致します。

★ カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは350Kcal
(普通ライス)です。