

8月 < August >

MENU一覧

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



○ ご注文はA.M 9: 30
までにご利用致します。

○ 副食（おかず）の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○ 食品衛生上、
P.M 1: 00までに
お召し上がり下さい。

○ 弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○ 仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○ 弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいませ様
お願い致します。

★ カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは350Kcal
(普通ライス)です。

月	火	水	木	金	土
	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	2
...	ダブルポークソテー カレーコロッケ たらこ風味パスタ 大根と挽肉のキムチ煮	チキンカチャトーラ 厚切りハムカツ 筑前煮 もやしと青梗菜の中華和え	照り焼きソースハンバーグ 海苔塩チキンカツ 八宝菜 わかめとカニカマの酢物	豚しゃぶ(ゴマダレ) プレーンオムレツ カボチャコロッケ 切り干し大根の煮付け	黒毛和牛メンチカツ サバ味噌煮 シュウマイ サラダ
	390.3Kcal 14.5g 3.2g	390.8Kcal 17.6g 2.9g	386.3Kcal 17.4g 3.3g	381.1Kcal 14.9g 2.8g	387.1Kcal 18.6g 2.9g
4	5	6	7	8	9
特選ヒレカツ 焼魚: ホッケ塩焼き 春雨サラダ(コールスロードレ) チンジャオロース	栗ご飯(ゴマ塩付き) 天ぷら: 野菜かき揚げ ミートオムレツ 肉野菜炒め	フライドチキン(チリソース) サワラの照り焼き ペイザンヌポテトサラダ 刻み昆布とハスの甘煮	静岡産豚メンチカツ 麻婆豆腐 ミニオムレツ もやしとほうれん草ナムル	鶏肉のもろみ照り焼き 特選アジフライ ペペロンチーノ ひじきと油揚げの甘辛煮	夏季休暇
385.1Kcal 20.1g 3.9g	380.3Kcal 14.5g 3.2g	390.8Kcal 22.6g 3.9g	376.3Kcal 17.4g 3.3g	381.4Kcal 16.9g 2.7g	
11	12	13	14	15	16
夏季休暇	夏季休暇	夏季休暇	夏季休暇	夏季休暇	夏季休暇
18	19	20	21	22	23
クリーミーブラウンハンバーグ 特選海老カツ 筑前煮 わかめと竹輪の酢物	五目炊き込み御飯 きたあかりコロッケ 焼魚: シマス 八宝菜	三元豚ロースカツ チキンカレー オムレツ 赤ドレフレンチサラダ	ダブルポークソテー 枝豆たっぷりコロッケ 大根と挽肉の甘煮 もやしのコチュジャン炒め	特選チキンカツ ガパオ・もやし小松菜添え チーズオムレツ 春雨サラダ	フライドチキン 竹輪磯部揚げ ジャーマンポテト 金平ごぼう
397.7Kcal 17.6g 2.9g	386.7Kcal 12.6g 2.1g	391.7Kcal 14.6g 3.9g	390.7Kcal 22.5g 3.0g	380.3Kcal 17.4g 3.3g	378.9Kcal 20.9g 3.1g
25	26	27	28	29	30
黒毛和牛メンチカツ 焼魚: 赤魚塩焼き マロニーサラダ 切干大根と筍の甘煮	鶏肉の唐揚げ甘酢あん メダイの照り焼き タラコソースパスタ もやしと小松菜の中華和え	豚しゃぶ(ポン酢) 特選ハムカツ ホッケ塩焼き ひじきと牛蒡の甘辛煮	チキングリル野菜添え パリパリ春巻き ツナマヨ入り竹輪磯部揚げ ソース焼きそば	ザンガラソースハンバーグ イカと彩り野菜カツ 肉じゃが イタリアンサラダ	特選ヒレカツ かに玉 ギョーザ サラダ
390.8Kcal 22.6g 3.9g	391.8Kcal 24.1g 2.6g	378.7Kcal 12.4g 2.7g	387.9Kcal 17.3g 4.1g	381.8Kcal 21.1g 2.3g	387.9Kcal 22.2g 2.9g