



月	火	水	木	金	土
2月2日	3	4	5	6	7
ストロガノフ風ハンバーグ 海老フライ&コロケ 肉野菜炒め サツマイモペンネサラダ 401.4Kcal 16.9g 2.7g	山菜炊き込み御飯 黒毛和牛メンチカツ 赤魚の塩焼き 自家製ポテトサラダ 387.2Kcal 20.5g 3.2g	鶏の唐揚げヤンニョム風 メバルの照り焼き タラコソースパスタ ひじきと油揚げの煮付 389.1Kcal 16.2g 3.2g	ガパオ・もやし小松菜添え 牛肉コロケ プレーンオムレツ 切干大根とハスの甘煮 388.8Kcal 20.1g 2.6g	豚肉生姜焼き 熟成サーモンフライ 肉じゃが もやしと青梗菜の中華和え 390.7Kcal 22.5g 3.0g	本ロース豚カツ 特選かに玉 春巻き サラダ 387.1Kcal 18.6g 2.9g
9	10	11	12	13	14
チキンカチャトーラ 特選ハムカツ バジル風味パスタ 刻み昆布とハスの甘煮 398.8Kcal 24.1g 2.6g	チーズ入りメンチカツ 麻婆豆腐 ホッケの塩焼き 春雨サラダ 398.7Kcal 12.9g 3.1g	建国記念日	3種の根菜入りつくねハンバーグ イカと彩り野菜カツ 八宝菜 わかめとカニカマの酢物 382.8Kcal 21.1g 2.3g	豚しゃぶ(おろしポン酢) きたあかりコロケ ミートオムレツ 切干大根と人参の甘辛煮 381.5Kcal 21.7g 2.9g	フライドチキン サバ味噌煮 餅巾着 サラダ 382.7Kcal 20.5g 3.2g
16	17	18	19	20	21
栗ご飯(ゴマ塩付き) 天ぷら:野菜かき揚げ 焼魚:汐マス 大根と油揚げのキムチ煮 397.7Kcal 17.6g 2.9g	鶏肉のもろみ照焼き ソース焼きそば:シュウマイ パリパリ春巻き マロニーサラダ 406.7Kcal 12.6g 2.1g	本ロース豚カツ チキンカレー オムレツ イタリアンサラダ 381.7Kcal 14.6g 3.9g	すき焼き風煮付盛合せ ホッケの塩焼き 竹輪磯部揚げ もやしのコチュジャン炒め 382.2Kcal 19.5g 3.1g	自家製肉天タルタルソース 赤魚のバジル焼き ペンネカリフラワーサラダ 厚揚げの甘辛煮 381.4Kcal 16.9g 2.7g	黒毛和牛メンチカツ ほうれん草平焼き 竹輪天 サラダ 378.7Kcal 12.4g 2.7g
23	24	25	26	27	28
天皇誕生日	京五目炊き込み御飯 海鮮豆腐ステーキ 特選アジフライ 肉野菜炒め 398.8Kcal 24.1g 2.6g	ダブルポークソテー 紀州梅ささみフライ 五目ビーフン 赤ドレフレンチサラダ 400.7Kcal 22.5g 3.0g	ベシャメルポテトグラタン 静岡産豚メンチカツ 青梗菜とスパのソテー ひじきと油揚げの煮付 382.8Kcal 21.1g 2.3g	キーマカレー:野菜添え カボチャコロケ ほうれん草平焼き わかめと人参の酢物 381.5Kcal 21.7g 2.9g	ヒレカツ オムレツ:つくね串 ギョーザ サラダ 382.7Kcal 20.5g 3.2g
...	...	...	...	...	...

○ご注文はA.M 9:30までをお願い致します。

○副食(おかず)の容器は電子レンジで使わないで下さい。

○食品衛生上、P.M 1:00までにお召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として使わないで下さい。

○仕入の都合上、一部変更になる場合がございます。

○弁当箱は当日返却でお願いします。翌日以降になる場合は、軽く洗って下さいます様お願い致します。

★カロリーを表示してありますが、おかずのみのカロリーです。ライスのカロリーは350Kcal(普通ライス)です。