

3月 < March >

# MENU一覽

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
3月2日	3	4	5	6	7
特製チキンカツ ホッケの塩焼き・厚焼玉子 もやしとほうれん草のナムル 切干大根と糸コンの甘辛煮	ハニーマスタードハンバーグ 特選マグロカツ ポテトと枝豆サラダ もやし醤油炒め	自家製肉天(ゴマ風味) メバル照り焼き バジル風味パスタ 挽肉と大根のキムチ煮	豚しゃぶ(焙煎ゴマダレ) 厚切りハムカツ ミートオムレツ ひじきと人参の甘辛煮	鶏肉のもろみ照焼き パリパリ春巻・焼きそば マーボ水餃子 厚揚げの甘煮	特選ヒレカツ かに玉 ギョーザ サラダ
385.1Kcal 20.1g 3.9g	390.3Kcal 14.5g 3.2g	385.3Kcal 14.1g 3.9g	379.3Kcal 18.4g 2.3g	387.7Kcal 20.5g 3.2g	378.7Kcal 12.4g 2.7g
9	10	11	12	13	14
ストロガノフ風ハンバーグ 特選海老カツ 豚肉と小松菜のみそ炒め わかめとカニカマの酢物	鶏肉の唐揚げ甘酢あん 赤魚の塩焼き 春雨サラダ 刻み昆布と油揚げの甘煮	俵メンチカツ 挽肉と焼き豆腐のマーボ風 焼魚: 汐マス もやしと切干大根のゴマ酢和え	ロース豚カツ チキンカレー オムレツ フレンチサラダ	豚肉生姜焼き きたあかりコロッケ サウザンスパサラダ ひじきと油揚げの煮物	黒毛和牛メンチカツ サバの照り煮 ジャーマンポテト サラダ
383.3Kcal 14.5g 3.2g	390.8Kcal 22.6g 3.9g	389.3Kcal 17.4g 3.3g	392.7Kcal 20.5g 3.2g	382.8Kcal 12.5g 2.9g	381.9Kcal 16.9g 3.1g
16	17	18	19	20	21
チキングリル野菜添え 特選アジフライ 筑前煮 チョコレギドレッシングサラダ	すき焼き風煮付盛合せ 先魚: ホッケの塩焼き 天ぷら: 竹輪の磯部揚げ わかめとカニカマの酢物	五目炊き込み御飯 特選ハムカツ ほうれん草平焼き 肉じゃが	照焼きソースハンバーグ ホタテ風味カツ 八宝菜 切干大根とハスの甘煮	春分の日	フライドチキン トマトオムレツ 春巻き サラダ
396.1Kcal 16.7g 3.6g	391.6Kcal 15.1g 2.9g	395.2Kcal 19.6g 3.7g	391.1Kcal 12.5g 3.3g		389.9Kcal 14.4g 3.7g
23	24	25	26	27	28
本ロース豚カツ 焼魚: 汐マス チンジャオロース マロニーサラダ	豚しゃぶ(おろしポン酢) 牛すじ入りコロッケ メバル照り焼き ひじきと筍の甘辛煮	静岡産豚メンチカツ ポークカレー ミートオムレツ イタリアンサラダ	自家製肉天タルタルソース 赤魚の塩焼き ペンネアラビアータ もやしの豆板醬炒め	ベシヤメルポテトグラタン 黒毛和牛入りカツ たらこ風味パスタ 牛蒡天	鶏肉の玉子とじ 野菜コロッケ 竹輪磯部揚げ サラダ
388.4Kcal 17.4g 3.2g	376.3Kcal 17.4g 3.3g	399.6Kcal 18.1g 3.1g	385.7Kcal 19.5g 3.1g	392.7Kcal 20.5g 3.2g	382.6Kcal 18.9g 2.1g
30	31		2月26日	2月27日	2月28日
デミグラスハンバーグ 特選海老カツ 豚肉とチンゲン菜の塩炒め 牛蒡とハスの甘辛煮	ダブルポークソテー 牛肉コロッケ 大根とさつま揚げの煮付 春雨サラダ	...	ベシヤメルポテトグラタン 静岡産豚メンチカツ 青梗菜とスパのソテー ひじきと油揚げの煮付	キーマカレー: 野菜添え カボチャコロッケ ほうれん草平焼き わかめと人参の酢物	ヒレカツ オムレツ: つくね串 ギョーザ サラダ
387.9Kcal 15.4g 3.1g	392.8Kcal 10.5g 3.9g		382.8Kcal 21.1g 2.3g	381.5Kcal 21.7g 2.9g	382.7Kcal 20.5g 3.2g

○ ご注文はA.M 9: 30  
までにご利用致します。

○ 副食(おかず)の  
容器は電子レンジで  
使用しないで下さい。

○ 食品衛生上、  
P.M 1: 00までに  
お召し上がり下さい。

○ 弁当箱を灰皿として  
使用しないで下さい。

○ 仕入の都合上、一部  
変更になることが  
ございます。

○ 弁当箱は当日返却で  
お願いします。翌日以降  
になる場合は、軽く  
洗って下さいませ様  
お願い致します。

★ カロリーを表示  
してありますが、お  
かずのみのカロリー  
です。ライスのカロ  
リーは350Kcal  
(普通ライス)です。