



月	火	水	木	金	土
...	...	4月1日 本コース豚カツ ホッケの塩焼き:厚焼玉子 サツマイモペンネサラダ ひじきと油揚げの甘辛煮 386.3Kcal 18.1g 3.5g	2 すき焼き風煮付盛合せ 赤魚の塩焼き ミニトマトハンバーグ 竹輪の甘辛煮 380.8Kcal 16.6g 3.9g	3 鶏肉のトマト煮ウインナー添え メバル照り焼き 小松菜入りバジルパスタ 筑前煮 385.9Kcal 19.3g 4.1g	4 ポークソテー サバの照焼き ジャーマンポテト 串つくね 387.7Kcal 20.5g 3.2g
6 ストロガノフ風ハンバーグ 特選かに玉 春雨サラダ がんとコンニャクの甘煮 381.1Kcal 14.9g 2.8g	7 豚しゃぶ(ゴマダレ) サバの味噌煮 プレーンオムレツ 切干大根と牛蒡の甘辛煮 376.7Kcal 17.4g 3.3g	8 ダブルポークソテー ロールキャベツ:串つくね タラコソースパスタ 青梗菜とワカメの酢物 389.7Kcal 19.1g 3.1g	9 特選チキンカツ ポークカレー ホッケの塩焼き フレンチサラダ 398.1Kcal 15.9g 2.8g	10 自家製豚カツ ミートオムレツ&ウインナー キャベツともやしのナムル 金平ゴボウ 389.7Kcal 19.1g 3.1g	11 キャベツメンチカツ かに玉 トウモロコシ香り揚げ 金平ごぼう 378.1Kcal 15.1g 2.3g
13 五目炊き込み御飯 特選メンチカツ 海鮮豆腐ステーキ ほうれん草入りペロンチーノ 383.3Kcal 14.5g 3.2g	14 鶏肉のもろみ照焼き パリパリ春巻き:焼きそば マーボ水餃子 厚揚げの甘煮 381.3Kcal 17.4g 3.3g	15 ガバオ・もやし小松菜添え きたあかりコロッケ オムレツ 大根と油揚げのキムチ煮 380.3Kcal 18.1g 3.9g	16 和風照り焼きハンバーグ 特選マグロカツ マロニーサラダ 刻み昆布とハスの甘煮 392.3Kcal 18.9g 3.7g	17 チーズ入りメンチカツ 挽肉と焼き豆腐のマーボ風 ほうれん草平焼き もやしと青梗菜の中華和え 380.8Kcal 18.6g 3.2g	18 豚カツ サバ味噌煮 竹輪磯部揚げ サラダ 381.3Kcal 12.5g 3.1g
20 鶏肉の唐揚げ甘酢あん 焼魚:赤魚のバジル焼き チンジャオロース サツマイモペンネサラダ 385.1Kcal 20.1g 3.9g	21 豚肉と焼豆腐のすき煮 サバのもろみ照焼き 天ぷら(野菜かき揚げ) わかめとカニカマの酢物 380.3Kcal 14.5g 3.2g	22 特選ヒレカツ ポークカレー プレーンオムレツ チョレギドレッシングサラダ 398.1Kcal 15.9g 2.8g	23 栗ご飯(ゴマ塩付き) 特製チキンカツ メバルの照焼き 八宝菜 386.8Kcal 17.6g 2.9g	24 アツパルマンティエ(グラタン) 静岡産豚肉メンチカツ アメリカヌソースパスタ 牛蒡天 391.7Kcal 19.2g 3.7g	25 黒毛和牛メンチカツ オムレツ 枝豆シュウマイ サラダ 398.7Kcal 12.4g 2.7g
27 チキングリルハニーマスタード 特選アジフライ 春雨サラダ ひじきと油揚げのうま煮 390.7Kcal 17.6g 2.9g	28 豚肉生姜焼き野菜添え かぼちゃコロッケ 五目煮 ペンネカリフラワーサラダ 390.9Kcal 14.9g 2.1g	29 昭和の日	30 ザンガラソースハンバーグ 特選海老カツ 小松菜ともやしのナムル 切干大根とハスの甘辛煮 381.7Kcal 12.6g 2.1g

○ご注文はA.M 9:30
までにご利用致します。

○副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○食品衛生上、
P.M 1:00までに
お召し上がり下さい。

○弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいます様
お願い致します。

★カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは350Kcal
(普通ライス)です。