



月	火	水	木	金	土
	9月1日	2	3	4	5
...	本ロース豚カツ ガパオ・もやし小松菜添え ミートオムレツ ひじきと油揚げの煮付	鶏肉のもろみ照焼き きたあかりコロッケ マーボ水餃子 バジル風パスタ	デミグラスハンバーグ 特選サーモンフライ 五目煮 マカロニサラダ	すき焼き風煮付盛合せ サバの塩焼き コーンコロッケ わかめとカニカマの酢物	デリチキ ボイルトマトハンバーグ 焼きそば サラダ
	387.2Kcal 20.5g 3.2g	391.4Kcal 16.9g 2.7g	398.8Kcal 20.1g 2.6g	381.7Kcal 14.6g 3.9g	387.7Kcal 20.5g 3.2g
7	8	9	10	11	12
栗ご飯 特選アジフライ 海鮮豆腐ステーキ 豚肉とキャベツのみそ炒め	豚しゃぶ(おろしポン酢) ホタテ風味カツ ほうれん草平焼き 大根と油揚げのキムチ煮	自家製あごだし肉天 ホッケの塩焼き もやしと青梗菜のナムル 牛蒡天	チーズ入りメンチカツ チキンカレー プレーンオムレツ フレンチサラダ	ダブルポークソテー 牛すじコロッケ 春雨サラダ 刻み昆布とハスの甘煮	豚カツ サバ味噌煮 竹輪磯部揚げ サラダ
381.1Kcal 14.9g 2.8g	376.7Kcal 17.4g 3.3g	389.7Kcal 19.1g 3.1g	398.1Kcal 15.9g 2.8g	389.7Kcal 19.1g 3.1g	381.3Kcal 12.5g 3.1g
14	15	16	17	18	19
ストロガノフ風ハンバーグ 海老フライ&コロッケ アメリカヌソースパスタ わかめとカニカマの酢物	チキンの照焼き パリパリ春巻き・焼きそば 白菜と挽肉の野菜炒め 厚揚げの甘煮	特選メンチカツ サゴシみりん漬け焼き 挽肉と焼豆腐のマーボ風 もやしのコチュジャン炒め	デリチキハニーマスタード 赤魚の塩焼き 小松菜ともやしの中華和え ペンネアラビアータ	ドフィノア風グラタン 特選海老カツ トマトデミハンバーグ 金平ゴボウ	鶏肉トマト煮 オムレツ シュウマイ サラダ
397.7Kcal 17.6g 2.9g	386.7Kcal 12.6g 2.1g	390.7Kcal 22.5g 3.0g	382.2Kcal 19.5g 3.1g	398.7Kcal 12.6g 2.1g	398.7Kcal 12.4g 2.7g
21	22	23	24	25	26
敬老の日	国民の休日	秋分の日	特選ヒレカツ 千草卵焼き:チリソース 春雨サラダ 切干大根と人参の甘煮	静岡産豚メンチカツ ホッケの塩焼き 肉野菜炒め コンニャクのピリ辛煮	海老フライ&コロッケ かに玉 ジャーマンポテト 串つくね
			381.5Kcal 21.7g 2.9g	381.4Kcal 16.9g 2.7g	378.1Kcal 15.1g 2.3g
28	29	30	...	...	...
鶏の唐揚げヤンニョム風 金目鯛西京漬け焼き サツマイモペンネサラダ もやしの醤油炒め	照り焼きハンバーグ イカと彩り野菜カツ ポテトサラダ ひじきと油揚げの煮付	豚肉生姜焼き 特製マグロカツ 五目煮 チョレグドレッシングサラダ			
390.7Kcal 17.6g 2.9g	390.9Kcal 14.9g 2.1g	402.8Kcal 21.1g 2.3g			

○ ご注文はA.M 9: 30
までをお願い致します。

○ 副食(おかず)の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○ 食品衛生上、
P.M 1: 00までに
お召し上がり下さい。

○ 弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○ 仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○ 弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいませ様
お願い致します。

★ カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは350Kcal
(普通ライス)です。