



○ ご注文はA.M 9: 30
までをお願い致します。

○ 副食（おかず）の
容器は電子レンジで
使用しないで下さい。

○ 食品衛生上、
P.M 1: 00までに
お召し上がり下さい。

○ 弁当箱を灰皿として
使用しないで下さい。

○ 仕入の都合上、一部
変更になることが
ございます。

○ 弁当箱は当日返却で
お願いします。翌日以降
になる場合は、軽く
洗って下さいませ様
お願い致します。

★ カロリーを表示
してありますが、お
かずのみのカロリー
です。ライスのカロ
リーは350Kcal
(普通ライス)です。

月	火	水	木	金	土
			10月1日	2	3
...	...	...	五目炊き込み御飯 サバの照り焼き チーズ入りカボチャコロッケ 春雨サラダ 381.1Kcal 14.9g 2.8g	ベシヤメルポテトグラタン 鶏きんぴらカツ ジェノベーゼパスタ 牛蒡天 396.7Kcal 17.4g 3.3g	黒毛和牛メンチカツ 千草卵焼き ジャーマンポテト 柚子コンニャク 378.1Kcal 15.1g 2.3g
5	6	7	8	9	10
チキングリルハニーマスタード 特選アジフライ 八宝菜 マカロニサラダ 391.4Kcal 16.9g 2.7g	特選チキンカツ ガパオ・もやし小松菜添え プレーンオムレツ ひじきと油揚げの煮付 387.2Kcal 20.5g 3.2g	自家製豚カツ ホッケの塩焼き バジル風パスタ 大根と挽肉のキムチ煮 389.1Kcal 16.2g 3.2g	ハンバーグシャリアピンソース 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ 切干大根とハスの甘煮 398.8Kcal 20.1g 2.6g	静岡産豚メンチカツ サゴシみりん漬け焼き 挽肉と焼豆腐のマーボ風 わかめと人参の酢物 390.7Kcal 22.5g 3.0g	海老フライ&コロッケ ハンバーグ 枝豆シュウマイ サラダ 398.7Kcal 12.4g 2.7g
12	13	14	15	16	17
スポーツの日	特選ヒレカツ 千草卵焼き: チリソース マロニーサラダ 刻み昆布と油揚げの煮付 376.7Kcal 17.4g 3.3g	自家製あごだし肉天 メバルの照り焼き タラコソースパスタ 切干大根と油揚げの甘煮 381.4Kcal 16.9g 2.7g	チーズ入りメンチカツ チキンカレー プレーンオムレツ インゲン胡麻和え 398.1Kcal 15.9g 2.8g	ダブルポークソテー きたあかりコロッケ ペンネアラビアータ ひじきとハスの甘煮 389.7Kcal 19.1g 3.1g	豚カツ サバの照煮 竹輪磯部揚げ サラダ 381.3Kcal 12.5g 3.1g
19	20	21	22	23	24
ストロガノフ風ハンバーグ 海老フライ&コロッケ 筑前煮 ペンネカリフラワーサラダ 397.7Kcal 17.6g 2.9g	チキンの照焼き パリパリ春巻き・焼きそば マーボ水餃子 わかめと人参の酢物 386.7Kcal 12.6g 2.1g	すき焼き風煮付盛合せ サバの塩焼き コーンコロッケ もやしのコチュジャン炒め 381.7Kcal 14.6g 3.9g	デリチキハニーマスタード ホッケの塩焼き 小松菜ともやし中華和え ペンネアラビアータ 382.2Kcal 19.5g 3.1g	ドフィノア風グラタン 厚切りハムカツ デミトマトハンバーグ 金平ごぼう 398.7Kcal 12.6g 2.1g	鶏肉の唐揚げ オムレツ つくね串 サラダ 378.1Kcal 15.1g 2.3g
26	27	28	29	30	31
山菜炊き込み御飯 天津甘栗コロッケ 赤魚のバジル焼き 春雨サラダ(マヨネーズ) 398.8Kcal 24.1g 2.6g	豚肉の冷しゃぶ(胡麻和え) ホタテ風味カツ サゴシの照り焼き 刻み昆布と油揚げの煮付 382.7Kcal 22.5g 3.0g	豚カツ ポークカレー ミートオムレツ 厚揚げの甘辛煮 402.8Kcal 21.1g 2.3g	鶏の唐揚げ メバルの照り焼き サツマイモペンネサラダ 切干大根とハスの甘煮 390.7Kcal 17.6g 2.9g	照り焼きハンバーグ 特選海老カツ 肉じゃが チョレギドレッシングサラダ 390.9Kcal 14.9g 2.1g	キャベツメンチカツ かに玉 春巻き きんぴらごぼう 387.7Kcal 20.5g 3.2g