

1月 &lt; January &gt;

## MENU一覧

(株)あづま給食センター TEL: 03-3697-0920 FAX: 03-3697-0999



月	火	水	木	金	土
12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	2	3
冬期休暇	冬期休暇	冬期休暇	冬期休暇	冬期休暇	冬期休暇
5	6	7	8	9	10
デミグラスハンバーグ 熟成サーモンフライ 春雨サラダ ひじきと油揚げの煮付	鶏肉の唐揚げ ホッケの塩焼き 小松菜入りペペロンチーノ 筑前煮	ダブルポークソテー 牛肉コロッケ 豚肉とキャベツのみそ炒め 青梗菜とカニカマの酢物	本ロース豚カツ チキンカレー ミートオムレツ イタリアンサラダ	豚しゃぶ(ゴマダレ) 焼き芋とハムのフライ サバの塩焼き 切干大根と牛蒡の甘辛煮	黒毛和牛メンチカツ オムレツ 枝豆シュウマイ サラダ
381.1Kcal 14.9g 2.8g	380.9Kcal 17.3g 4.1g	389.7Kcal 19.1g 3.1g	398.1Kcal 15.9g 2.8g	376.7Kcal 17.4g 3.3g	398.7Kcal 12.4g 2.7g
12	13	14	15	16	17
成人の日	五目炊き込み御飯 きたあかりコロッケ 焼魚: 汐マス 八宝菜	チーズ入りメンチカツ 挽肉と焼き豆腐のマーボ風 メバルの照焼き もやしと青梗菜の中華和え	鶏肉のもろみ照焼き パリパリ春巻き: 焼きそば 春雨サラダ ギョーザ	ガパオ・もやし小松菜添え 鶏きんぴらカツ オムレツ 刻み昆布とハスの甘煮	特選ヒレカツ かに玉 トウモロコシ香り揚げ 金平ごぼう
	383.3Kcal 14.5g 3.2g	380.8Kcal 18.6g 3.9g	381.3Kcal 17.4g 3.3g	380.3Kcal 18.1g 3.9g	378.1Kcal 15.1g 2.3g
19	20	21	22	23	24
鶏肉の唐揚げ甘酢あん 焼魚: 赤魚のバジル焼き チンジャオロース サツマイモペンネサラダ	すき焼き風煮付盛合せ サバの照り焼き 天ぷら もやしの豆板醬炒め	海苔弁 特選ヒレカツ プレーンオムレツ 自家製ポテトサラダ	自家製あごだし肉天 焼魚: ホッケの塩焼き 春雨サラダ(コールスロー) 牛蒡天	アッシュパルマンティエ(グラタン) 静岡産豚肉メンチカツ アメリカヌソースパスタ ひじきと油揚げの煮付	豚カツ サバ味噌煮 竹輪磯部揚げ サラダ
385.1Kcal 20.1g 3.9g	380.3Kcal 14.5g 3.2g	386.8Kcal 17.6g 2.9g	386.3Kcal 17.4g 3.3g	391.7Kcal 19.2g 3.7g	381.3Kcal 12.5g 3.1g
26	27	28	29	30	31
チキンギリルハニーマスタード 特選アジフライ 八宝菜 チョコレギドレッシングサラダ	ザンガラソースハンバーグ 特選海老カツ 五目煮 わかめとカニカマの酢物	ハッシュドポーク 特選チキンカツ ミートオムレツ いんげんの胡麻和え	栗ご飯(ゴマ塩付き) 特選ハムカツ 焼魚: 赤魚塩焼き 肉じゃが	ダブルポークソテー かぼちゃコロッケ ペンネカリフラワーサラダ 切干大根と油揚げの煮付	チキンカチャトーラ ホタテ風味カツ 塩焼きそば サラダ
390.7Kcal 17.6g 2.9g	391.7Kcal 12.6g 2.1g	391.7Kcal 14.6g 3.9g	382.2Kcal 19.5g 3.1g	390.9Kcal 14.9g 2.1g	397.7Kcal 20.5g 3.2g

○ ご注文はA.M 9: 30  
までをお願い致します。

○ 副食(おかず)の  
容器は電子レンジで  
使用しないで下さい。

○ 食品衛生上、  
P.M 1: 00までに  
お召し上がり下さい。

○ 弁当箱を灰皿として  
使用しないで下さい。

○ 仕入の都合上、一部  
変更になることが  
ございます。

○ 弁当箱は当日返却で  
お願いします。翌日以降  
になる場合は、軽く  
洗って下さいませ様  
お願い致します。

★ カロリーを表示  
してありますが、お  
かずのみのカロリー  
です。ライスのカロ  
リーは350Kcal  
(普通ライス)です。