11月 < November > MENU一覧

(株)あづま給食センター TEL：03-3697-0920 FAX：03-3697-0999

月	火	水	木	金	土
11月2日	3	4	5	6	7
マヌルカンジャンダブルポーク 特製サーモンフライ もやしとキャベツのナムル 切干大根とハスの煮付	文化の日	特選ヒレカツ サバのコチュジャン焼き マーボ水餃子 ひじきと油揚げの煮付	鶏肉のもろみ照焼き 特選アジフライ 八宝菜 チョレギドレッシングサラダ	ミートソースポテトグラタン キャベツメンチカツ ミニデミハンバーグ パスタサラダ	豚カツ かに玉 春巻き きんぴらごぼう
381.5Kcal 21.7g 2.9g		390.7Kcal 17.6g 2.9g	390.9Kcal 14.9g 2.1g	402.8Kcal 21.1g 2.3g	387.7Kcal 20.5g 3.2g
9	10	11	12	13	14
栗ご飯 イカと彩り野菜カツ メバルの照り焼き サツマイモペンネサラダ	特選チキンカツ ガパオ・もやし小松菜添え ミートオムレツ わかめとカニカマの酢物	自家製豚カツ アジの塩焼き ジェノベーゼパスタ 牛蒡天	デミグラスハンバーグ 鶏の唐揚げ×2 ポテトサラダ 切干大根と人参の甘煮	静岡産豚メンチカツ ホッケの塩焼き 麻婆豆腐 インゲン胡麻和え	特選ヒレカツ サバ味噌煮 竹輪磯部揚げ 焼きそば
381.1Kcal 14.9g 2.8g	376.7Kcal 17.4g 3.3g	389.7Kcal 19.1g 3.1g	398.1Kcal 15.9g 2.8g	389.7Kcal 19.1g 3.1g	381.3Kcal 12.5g 3.1g
16	17	18	19	20	21
チキングリル野菜添え 特製かき揚げ 豚肉とキャベツの味噌炒め 刻み昆布とハスの甘辛煮	肉団子甘酢あんかけ 千草卵焼き マロニーサラダ 五目煮	すき焼き風煮付盛合せ サゴシみりん漬け焼き チーズ入りカボチャコロッケ もやしのコチュジャン炒め	本ロース豚カツ チキンカレー プレーンオムレツ イタリアンサラダ	豚肉生姜焼き 春巻き：ソース焼きそば ペンネカリフラワーサラダ ひじきと油揚げの煮付	鶏肉の唐揚げ オムレツ つくね串 サラダ
397.7Kcal 17.6g 2.9g	386.7Kcal 12.6g 2.1g	390.7Kcal 22.5g 3.0g	392.2Kcal 19.5g 3.1g	398.7Kcal 12.6g 2.1g	378.1Kcal 15.1g 2.3g
23	24	25	26	27	28
勤労感謝の日	ハンバーグシャリアピンソース 特選海老カツ 筑前煮 チンジャオロース	自家製肉天（磯部風味） サバの照り焼き ポテトサラダ 切干大根とタケノコの煮付	五目炊き込み御飯 天津甘栗コロッケ アジの塩焼き 春雨サラダ	アッシパルマンティエ（グラタン） 特製チキンカツ バジル風パスタ 金平ゴボウ	デリチキ ボイルハンバーグ 豆胡麻和えサラダ さつま芋のレモン煮
	387.2Kcal 20.5g 3.2g	391.4Kcal 16.9g 2.7g	388.8Kcal 20.1g 2.6g	391.7Kcal 14.6g 3.9g	387.7Kcal 20.5g 3.2g
30					
鶏肉の唐揚げ甘酢あん ミートオムレツ もやしと小松菜のナムル 挽肉と大根のキムチ煮	…	…	…	…	…
381.4Kcal 16.9g 2.7g					

○ ご注文はA.M 9：30までにお願い致します。

○ 副食（おかず）の容器は電子レンジで使用しないで下さい。

○ 食品衛生上、P.M 1：00までにお召し上がり下さい。

○ 弁当箱を灰皿として使用しないで下さい。

○ 仕入の都合上、一部変更になることがございます。

○ 弁当箱は当日返却でお願いします。翌日以降になる場合は、軽く洗って下さいます様お願い致します。

★ カロリーを表示してありますが、おかずのみのカロリーです。ライスのカロリーは350Kcal(普通ライス)です。